

**Володкович, С. Л.** Новые подходы в комплексном использовании оздоровительных видов гимнастик в физическом воспитании студенток / С. Л. Володкович, Г. И. Нарскин. — Гомель: ГГТУ, 2014. — 208 с.: ил., табл. — Библиография: с. 87—105 (258 назв.).

УДК 613.71-057.875

УДК 796(072-056.24-055.2)

**Ч/З №2 — 5 экз.**

**Ч/З №4 — 1 экз.**

**СБО — 1 экз.**

Приведены научная разработка и экспериментальное обоснование структуры и содержания оздоровительно-развивающих занятий по физической культуре для студенток, отнесенных по состоянию здоровья к подготовительной медицинской группе. Апробированные на практике занятия в виде качественно проиллюстрированных комплексов упражнений представлены в восьми приложениях, наглядно демонстрирующих правильное выполнение упражнений и позволяющих точно следовать методическим указаниям.

Для научных работников, преподавателей физической культуры в вузах, студентов и всех интересующихся оздоровительными видами гимнастик.

**С. Л. Володкович, Г. И. Нарскин**

**НОВЫЕ ПОДХОДЫ  
В КОМПЛЕКСНОМ ИСПОЛЬЗОВАНИИ  
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ВИДОВ  
ГИМНАСТИК В ФИЗИЧЕСКОМ  
ВОСПИТАНИИ СТУДЕНТОК**

**Гомель  
ГГТУ им. П. О. Сухого  
2014**

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие.....	4
<b>Глава 1.</b> Здоровье студенческой молодежи и организационные особенности построения учебного процесса по физической культуре .....	6
<b>Глава 2.</b> Современные подходы к совершенствованию учебных программ по физической культуре .....	14
<b>Глава 3.</b> Цель, задачи, методы и организация исследования .....	20
<b>Глава 4.</b> Анализ результатов социологического исследования.....	23
<b>Глава 5.</b> Динамика и особенности заболеваемости студенток педагогических специальностей .....	29
<b>Глава 6.</b> Анализ физического развития, функционального состояния и двигательной подготовленности студенток подготовительной медицинской группы.....	37
<b>Глава 7.</b> Исследование эффективности экспериментальных занятий различной направленности.....	41
<b>Глава 8.</b> Структура и содержание оздоровительно-развивающих занятий в рамках программы физического воспитания студенток подготовительной медицинской группы.....	53
<b>Глава 9.</b> Динамика показателей физического развития функционального состояния и двигательной подготовленности студенток в ходе основного педагогического эксперимента .....	57
<b>Глава 10.</b> Обсуждение результатов исследования .....	65
Заключение .....	81
Практические рекомендации.....	84
Литература .....	87
Приложения .....	106