

Предотвращение суицидального поведения несовершеннолетних.

Важной особенностью суицидального поведения несовершеннолетних является то, что, не смотря на знания подростков о возможностях получения психологической помощи по месту учебы и в организациях здравоохранения, о номерах экстренной психологической помощи, суицидальные действия совершаются импульсивно, на высоте аффекта, что не позволяет им обратиться за помощью.

Организация работы по предотвращению суицидального поведения несовершеннолетним должна строиться на принципах выявления потенциальных парасуицидентов на этапе формирования кризисной ситуации, организацией комплекса межведомственных профилактических мероприятий всеми субъектами профилактики с обязательным включением в эти мероприятия законных представителей – родителей.

Равнодушное отношение со стороны близкого окружения: сверстников и родителей – приводит к отрицанию проблемы и скрытию фактов о суицидальном поведении от специалистов: педагогов - психологов и врачей.

Работа по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних должна быть многофакторной и воздействовать на нормализацию дисфункциональных детско-родительских отношений: восстановление душевной теплоты в общении, формирование уверенности у подростка, создание конструктивной системы жизненных ценностей.

В медицинские учреждения попадают подростки с повреждением кожных покровов с целью «унять душевную боль». Подростки, которым была оказана специализированная помощь рассказывают, что так им советовали друзья: «подруга говорила так станет легче». Среди причин самоповреждающего поведения: болезненные душевные состояния «хочется кричать, а не могу»; нежелание посещать учреждение образования «выпила таблетки, потому что боялась и не хотела идти в школу, (колледж, университет)»; нарушенные детско-родительские отношения «мать ругает за плохие оценки, я знала, что только так она меня пожалеет» и т.д.). Беседа с подростками можно с уверенностью сказать о том, что самоповреждения это не попытка лишить себя жизни, а заявление о себе и своих проблемах, «крик о помощи», потребность во внимании, помощи в принятии решений. Всем, кому была оказана специализированная помощь, никто не окончил жизнь самоубийством.

Следует быть внимательным к подростку сохранять понимающую и вежливую позицию, избегать моральных оценок и директивного тона в беседе, проявлять уважение к его мнению и ценностям, обращаться к специалистам: педагогу-психологу учреждения образования, медицинским работникам.