

## Что необходимо знать родителям и педагогам.

Самые распространенные среди молодежи наркотики — курительные смеси, «соли». Это связано с его воздействием на человека: эффект длится от 20 минут до нескольких часов и относительно дешевой (0,3 гр. – 45 руб.). Разовая доза для наркомана со стажем составляет 0,1 грамма «солей».

Данный вид особо опасного психотропного вещества поступает на территорию страны в виде реагента, кристаллического порошка, похожего на обычную соду, сахарную пудру. Его разводят разными способами, и наносят (опрыскивают) на «основу». Чаще всего это любая аптечная трава.

Самый распространенный способ употребления курительных смесей — маленькая пластиковая бутылочка с дыркой (если такие бутылочки с прожженной дыркой находят в туалетах на балконах, это самый верный признак того, что употребляют наркотики). Так же смеси курят через разные трубочки (пипетки). Их, как правило, держат при себе. Зачастую, прежде чем зайти домой, подросток оставляет такую трубочку в подъезде, чаще в щитке.

Потребление наркотика сопровождается следующими признаками:

- кашлем;
- сухостью во рту;
- мутный либо покрасневший белок глаз;
- нарушение координации;
- дефект речи (заторможенность, эффект вытянутой магнитофонной пленки);
- заторможенность мышления (плохо соображает);
- неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании на какое-то время;
- бледность;
- учащенный пульс;
- перепады настроения, приступы тревоги, смеха;
- наличие окурков, свернутых вручную, тяжелый травяной «запах» от одежды.

Следствием потребления наркотиков является то, что подростки начинают пропускать уроки, пары, снижается успеваемость. Все время врут. Появляются новые друзья, о которых не рассказывают. Появляется раздражительность, уходят от любых серьезных разговоров, от контакта с родителями, отключают телефоны. При постоянном употреблении становится очевидной деградация: думают долго, имеют неопрятный внешний вид, постоянно просят деньги, залезают в долги, начинают в тайне от родителей «выносить» и продавать ценные вещи из дома, теряют чувство реальности, развивается паранойя.

Сверстники, одноклассники, которые начинают торговать наркотиками в школе, институте сразу же становятся заметны, у них появляются другие телефоны, планшеты, ноутбуки, они лучше одеваются.

Ни один из употребляющих «курительные смеси», не считает себя наркоманом. У него напрочь отсутствует самокритика, у них трудно идет мыслительный процесс.

Если курительные смеси можно какое-то время употреблять незаметно, то начавшего употреблять «соли», видно сразу. Основные признаки:

- дикий взгляд;
- обезвоживание;
- тревожное состояние (ощущение, что за тобой все следят, что за тобой пришли);
- дефекты речи (судорожные движения нижней челюстью, гримасы);
- отсутствие аппетита;
- галлюцинации (как правило, слуховые);
- жестикуляция (непроизвольные движения руками, ногами, головой);
- полное отсутствие сна;
- невероятный прилив энергии (желание двигаться, что-то делать, все действия, как правило, непродуктивны);
- желание делать какую-либо кропотливую работу (как правило, начинают разбирать на составляющие сложные механизмы);
- возникает бредовые идеи (например, поуправлять миром).

И всё это сопровождается высокомерием, гонором и полным отсутствием самокритики. Позднее – резкая потеря веса (за неделю до 10 кг.). Вне приёма наркотиков – чрезмерная сонливость (спят по несколько суток). Сильный упадок настроения, депрессия, суицидальные настроения. Неопрятный внешний вид. Спустя время лицо покрывается угревой сыпью и прыщами. Часто опухают конечности и лицо. Резкий спад интеллектуальных возможностей, и постоянное вранье. Зачастую, наркоман, попробовавший «соли», уже не может обходиться без них и постоянно испытывает невероятный дискомфорт и беспокойство, если наркотика нет при себе.

Немаловажным является изучение переписки родителями своих детей в социальных сетях. В ходе осмотра компьютера, телефона необходимо обращать внимание на ярлыки некоторых смс-мессенджеров (Telegram, ViPole, Jabber) и программ (Tor). Данные программы могут свидетельствовать о том, что ребенок интересуется чем-то противозаконным и это должно явиться поводом к открытому разговору. Еще одним фактором может явиться то, что ребенок ставит пароли, графические ключи доступа к своим гаджетам, а также к некоторым программам.

Родителям необходимо знать коды доступа и время от времени изучать переписку.

**ПОМНИТЕ**, что приобретение, хранение и распространение наркотических веществ влечет за собой ответственность, предусмотренную статьей 328 Уголовного кодекса Республики Беларусь.

## **Насвай.**

Насвай дает высокий риск привыкания. Применяют его, закладывая под нижнюю или верхнюю губу, под язык или в носовую полость. О веществе говорят, что это надежное средство, чтобы бросить курить; считают его то релаксантом, то видом табачного изделия, однако это все вымысел.

Основной компоненты насвая – махорка или табак. В смесь добавляют гашеную известь, золу растений, верблюжий кизяк или куриный помет, иногда масло, а кое-где к навозу подмешивают сухофрукты и приправы. Есть данные и о другом составе насвая, когда табачную пыль, клей, известь, воду или растительное масло скатывают в шарики.

Внешний вид у него разный – от зеленых шариков до серовато-коричневого порошка.

Последствия краткосрочного и длительного воздействия насвая:

- сильное жжение слизистой ротовой полости,
- тяжесть в голове,
- апатия,
- резкое слюноотделение,
- головокружение, расслабленность мышц.

Недопустимо глотать обильно выделяющуюся слюну, которую гонит насвай. Она или крупинки зелья вызывают тошноту, рвоту, понос. Именно рвота мучает начинающих потребителей. Опасно сочетать насвай с алкоголем, эффект непредсказуем. Потребление отражается на психическом развитии подростков – снижается восприятие и ухудшается память, появляется неуравновешенность, нарушается психика, нервирует непреходящее состояние растерянности.

В Республиканском перечне наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих государственному контролю в Республике Беларусь, составляющих компонентов насвая нет, в стране отсутствует и уголовная ответственность за распространение этого вещества. По инициативе главного управления по наркоконтролю и противодействию торговле людьми МВД Республики Беларусь с августа 2016 года введена административная ответственность за деяния, связанные с потреблением, хранением, перевозкой и реализацией насвая.