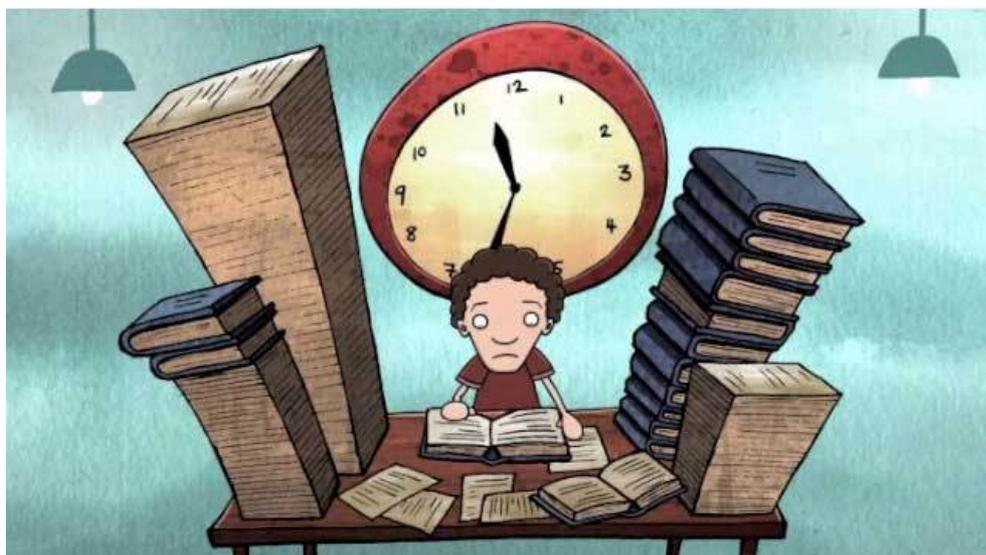


Готовься к тестам эффективно!

- Поставьте перед собой чёткие цели, определитесь с предметами и специальностью;
- определите для себя тот минимум, который Вы должны сделать за день/неделю и не упускайте возможности позаниматься;
- систематически тренироваться в решении тестов (1-2 теста по каждому предмету ежедневно). Вместе с тем, не заниматься учёбой «круглосуточно»;
- не отвлекаться на лишние дела и все свои силы отдавать на решение тестов;
- регулярно гуляйте на свежем воздухе, не забывайте о физических упражнениях;
- полноценно питайтесь, обязательно используя в рационе продукты, содержащие белок, старайтесь употреблять больше овощей и фруктов. Включите в свой рацион каши. Они богаты витаминами и микроэлементами, которые активизируют мозговую деятельность.
- поменьше сидите у телевизора и компьютера;
- не пропускайте ни одного этапа репетиционного тестирования. Это поможет Вам проверить свои силы, привыкнуть к атмосфере экзамена. В ЦТ могут встретиться аналогичные задания из репетиционного тестирования.



Перед сдачей теста:

- необходимо хорошо выспаться;
- не принимайте никаких успокоительных таблеток или капель они тормозят мозговую деятельность, мешают сконцентрироваться;
- в пункт сдачи ЦТ явиться не опаздывая, лучше за полчаса до начала.

На экзамен можно взять бутылочку простой питьевой воды.

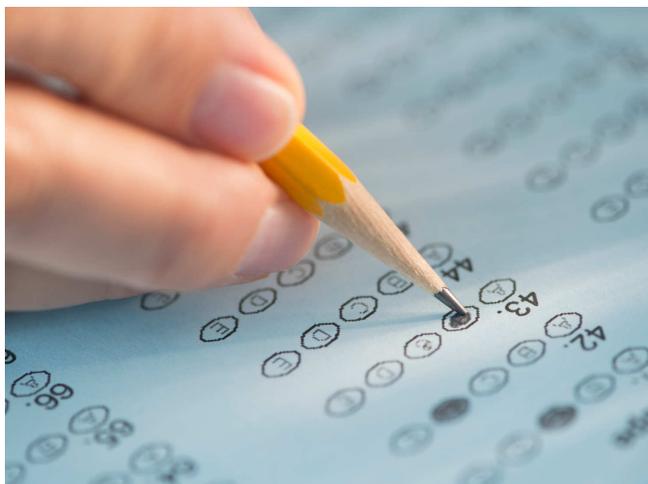
Одежда не должна стеснять движения, соответствовать деловому стилю и погодным условиям.



Во время сдачи теста.

До начала тестирования вы проведете в аудитории довольно продолжительное время. Успокойтесь, закройте глаза и расскажите себе хорошо знакомое стихотворение или про себя напойте любимую песню.

- Не стоит даже пробовать списывать на ЦТ;
- не берите на тесты калькулятор (кроме тех случаев, когда условиями проведения экзамена это допускается, например физика, химия)



Ни в коем случае не кладите в карман мобильный телефон, даже в отключенном состоянии!

Когда получите условие теста на руки, не бросайтесь на него, сломя голову. Медленно посчитайте до десяти, не выглядывайте сразу сложные задачи с мыслью «Я как раз не знаю, как такое решать!». Найдите те задания, которые вы точно решите, сделайте это и похвалите себя.

- Если задача не решается, пропустите её и идите дальше, вернётесь к этой задаче потом;
- не стоит паниковать, в тесте обязательно найдутся задания по Вашим силам;
- не обращайтесь внимания на других абитуриентов;
- не думайте, что те, кто ушёл, всё сделали, т.к. были лучше тебя готовы или имели ответы к тестам;
- будьте спокойны на ЦТ, это поможет Вам написать экзамен на максимальный из возможных баллов.

Не спешите сдавать работу. Если у вас осталось время – проверьте еще раз решения.

ЦТ всего лишь конечный пункт вступительной кампании, которая длилась целый год. На что вы подготовились, на то вы и напишите.

Обязательно выбирайте те предметы, которые вам действительно нравятся и у Вас все получится!

Удачи и успехов!