

## ОСОБЕННОСТИ АЛКОГОЛИЗМА У ПОДРОСТКОВ

(памятка для кураторов и родителей)

Возраст, в котором начинается злоупотребление алкоголем, имеет крайне важное значение для формирования алкогольной зависимости: чем раньше человек начинает употреблять спиртное, тем больше шансов, что сформируется алкоголизм. Так, у подростков, начавших употреблять алкогольные напитки в 15-17 лет наркотическое пристрастие к алкоголю развивается через 2-3 года, у подростков, систематически употребляющих спиртные напитки с 13-15 лет – в течение года.

1. У взрослых вначале бывает этап умеренного потребления алкоголя, а затем наступает злоупотребление. Несовершеннолетние уже с самых первых этапов начинают злоупотреблять спиртным.
2. Тяжелые степени опьянения часто сопровождаются нарушением сознания.
3. После передозировок с тяжелыми формами нарушения сознания возникают амнезии – подросток не может вспомнить произошедшего или помнит лишь самое начало выпивки.
4. У подростков формирование всех симптомов алкоголизма происходит очень быстро, и отрезки времени между появлением все новых симптомов непродолжительны. Многие симптомы возникают гораздо раньше, чем при типичном алкоголизме взрослых.
5. Подростки и в трезвом состоянии не всегда способны контролировать свое поведение, а уж в состоянии опьянения – тем более. Драки, беспорядочные половые связи, кражи, грабежи и др. криминальные действия в состоянии опьянения подростки совершают ничуть не реже, чем взрослые.
6. Психиатры считают, что между возрастом, когда начинается злоупотребление алкоголем, и тяжестью алкоголизма существует пропорциональная зависимость – чем раньше начинается потребление алкоголя, тем тяжелее протекает заболевание. Алкоголизм у несовершеннолетних формируется в 2-4 раза быстрее, чем у взрослых.
7. Гораздо быстрее, чем у взрослых наступает и прогрессирует психическая деградация. Пьющие подростки тупеют, их интеллектуальное развитие значительно отстает от возрастных норм, быстро прогрессируют нарушения памяти.