

ТРЕТИЙ ВОЗРАСТ. НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ.

(сентябрь 2019 г.)

Республика Беларусь – социальное государство, деятельность которого направлена на создание условий, обеспечивающих всем категориям населения достойную жизнь и свободное развитие.

”Беларусь выстроила ту модель национального развития, которая максимально отвечает потребностям белорусского народа, имеет эффективно функционирующие институты, оптимальную экономическую систему и сильный уровень социальной защиты населения. Мы по праву гордимся достигнутыми результатами“, – отметил в одном из своих выступлений Президент Республики Беларусь А.Г.Лукашенко.

Государственная поддержка граждан пожилого возраста выступает одним из ключевых направлений государственной социальной политики и одной из основ демографической безопасности страны и области.

Социальное обслуживание

Система социального обслуживания представлена разветвленной сетью государственных учреждений социального обслуживания (14 домов-интернатов, 26 территориальных центров социального обслуживания населения, в том числе 9 отделений круглосуточного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов.).

Помимо наиболее востребованных видов социального обслуживания, таких как организация проживания в стационарных условиях (*пользуется более 3 тысяч граждан*) и социальное обслуживание на дому (*охвачено более 14 тысяч пожилых людей*) новой редакцией Закона Республики Беларусь «О социальном обслуживании» **задан вектор на развитие стационарозамещающих социальных услуг** и привлечение к оказанию социальных услуг негосударственных некоммерческих организаций.

Внедряется **система государственного социального заказа**, позволяющая привлекать к оказанию социальных услуг дополнительные человеческие и материальные ресурсы. В 2019г. заключено 9 договоров между управлениями по труду, занятости и социальной защите райисполкомов, управлениями социальной защиты г.Гомель и общественными организациями региона на оказание услуг индивидуального ухода, социально-посреднических услуг для лиц с нарушением слуха, услуги «Социальная передышка на дому», социально-абилитационных услуг, социально-реабилитационных услуг лицам, утратившим социальные связи во время отбывания наказания в учреждениях уголовно-исполнительной системы (*в 2018г. – 2 договора*).

Широкое распространение среди населения области получили **услуги дневного пребывания** инвалидов и пожилых граждан в территориальных центрах социального обслуживания (*посещает более 2,5 тысяч человек*).

Одна из планируемых к реализации в области на ближайшую перспективу, но уже востребованная форма работы с пожилыми людьми – **дома совместного проживания**, когда одинокие престарелые люди,

инвалиды выезжают из своих домов и на какой-то период поселяются под одной крышей. Особенно это актуально для отдаленных и малонаселенных пунктов. Главный плюс такой идеи – безопасность проживания стариков и инвалидов. Они заселяются в подготовленное для этих целей отремонтированное помещение (*по решению местных органов власти*), где нет проблем с отоплением, водоснабжением и т.д., приходят в случае необходимости на помощь друг другу, общаются, вместе проводят досуг и находятся под патронатом социальных работников.

За счет средств местного бюджета оказывается поддержка общественным объединениям ветеранов, предусматриваются меры, направленные на поддержку их уставной деятельности, участие в международных мероприятиях и реализацию международных программ по усилению социальной защиты ветеранов, пожилых граждан и лиц, пострадавших от последствий войн.

При этом особое внимание государством уделяется ветеранам Великой Отечественной войны (*в области насчитывается 907 человек*), одиноким пожилым гражданам (*более 19 тыс. человек*) и инвалидам (*более 86 тыс. человек*).

Ежегодно проводятся обследования условий жизни ветеранов Великой Отечественной войны, одиноких инвалидов и пожилых граждан, выявляются их нужды и потребности. Оперативно решаются вопросы по оказанию им различных видов помощи (*ремонт жилых помещений, печей и электропроводки и др.*). На эти цели ежегодно предусматривается выделение средств местных бюджетов (*в 2019г. – 64,1 тыс. рублей*).

Пенсионное обеспечение

На 1 августа 2019г. численность пенсионеров, состоящих на учете в органах по труду, занятости и социальной защите области, составляет 383 тысячи (*свыше 27% населения области*).

Из общего числа получателей трудовых пенсий более 287 тысяч (77,3%) – лица в возрасте старше 60 лет (*92,7 тыс. – мужчины, 195,2 тыс. – женщины*).

Трудовую деятельность продолжают 37 тысяч (13%) граждан, достигших 60-летнего возраста (*15,7 тыс. мужчин и 21,6 тыс. женщин*).

За последние пять лет численность граждан, достигших 60-летнего возраста, и их удельный вес в общей численности пенсионеров области возросли, однако одновременно **возросла и численность работающих** граждан старше 60 лет.

Содействие занятости

В январе - августе 2019г. в управления по труду, занятости и социальной защите Гомельской области по вопросам содействия в трудоустройстве обратился 621 пенсионер, которым в соответствии с законодательством назначена пенсия по возрасту, за выслугу лет или профессиональная пенсия.

При содействии управлений за 8 месяцев 2019г. **трудоустроено** 159 человек, приняли участие **в оплачиваемых общественных работах** 478 человек.

По состоянию на 1 августа 2019г. на учете нуждающихся в трудоустройстве состоит 226 человек данной категории.

Медицинская поддержка

Под медицинским наблюдением в Гомельской области состоит более 300 тыс. человек пожилого возраста.

В учреждениях здравоохранения Гомельской области также организован учет одиноких пожилых людей, в том числе нуждающихся в посторонней помощи и уходе, которые ежегодно сверяются с органами социальной защиты. Анализ результатов медицинских осмотров, качество медицинского и лекарственного обеспечения одиноких граждан пожилого возраста проводится ежеквартально врачами-гериатрами.

Индивидуальный подход к пациентам старших возрастных групп обеспечивается **в гериатрических кабинетах – кабинетах «активного долголетия»** (в области 21 кабинет). Нередко ухудшение состояния здоровья у пожилых людей приводит к снижению физической и умственной активности, интереса к окружающему миру. Развитие депрессии, апатии, тревожности, раздражительности, эмоциональной лабильности является причиной ухудшения понимания между пациентом и его родственниками, а зачастую – и лечащим врачом. Врачи гериатрического кабинета обладают большим опытом работы с данной группой пациентов, что позволяет сформировать доверие пациента к лечению, подобранному врачом.

Как правило, у людей пожилого и старческого возраста имеет место несколько заболеваний, развитие или обострение которых запускает каскад ухудшений работы систем органов. Важной задачей гериатра является выявление ведущей патологии, своевременное лечение которой приведет к стабилизации состояния пациента и позволит избежать назначения лишних лекарственных средств. Специалистами учитываются возрастные изменения метаболизма, взаимодействие препаратов между собой, влияние на эффективность лечения сопутствующих заболеваний.

Во исполнение Плана мероприятий по популяризации активного долголетия (пункт 6 протокола совещания у Заместителя Премьер-министра Республики Беларусь от 01.10.2018г. №25/24пр) в Гомельской области успешно реализуется проект по созданию **«Школы активного долголетия» (Школа третьего возраста)**. Данные школы созданы в учреждениях здравоохранения Гомельской области в соответствии с рекомендациями Министерства здравоохранения Республики Беларусь.

На 01.07.2019г. в области функционируют 138 школ, где в 1-м полугодии 2019 года прошли обучение 25469 человек.

На всех этапах медицинского обслуживания пожилого населения проводится тесное взаимодействие с социальными службами. В территориальных центрах социального обслуживания населения

функционируют отделения дневного пребывания для пожилых граждан, где проводятся лекции, беседы, раздаются тематические листовки, буклеты и др.

Проводятся тренинги по здоровому образу жизни, организуются выставки, пожилые люди консультируются психологом индивидуально и в составе групп. На сайтах учреждений здравоохранения области имеется информация по профилактике заболеваний, правильному питанию и др. Информация постоянно обновляется.

Вовлечение в досуговую деятельность

В учреждениях культуры систематически ведётся многоплановая работа, направленная на вовлечение пожилых людей и ветеранов в активную культурно-творческую деятельность, совершенствование организации досуга и удовлетворение их духовных запросов, максимальный охват культурно-массовыми мероприятиями.

С целью творческой самореализации, а также социальной адаптации старшего поколения реализуются мероприятия, активными участниками которых являются пожилые люди.

Справочно: за первое полугодие 2019г. для этой категории проведено 11696 мероприятий, что на 1702 мероприятия больше, чем за аналогичный период 2018 года (концерты – 2981; мини-концерты – 1167; вечера-встречи – 365; посещения на дому – 1039; акции – 601; выставки – 1181 и др.).

Следует отметить, что большой популярностью пользуется такая форма работы, **как посещение на дому**. Поздравления, концертные номера, сувениры создают праздничное настроение у людей, которые в силу каких-либо обстоятельств не могут присутствовать на мероприятиях, проводимых во дворцах культуры.

В рождественские дни в области проходят акции «Поздравим с Рождеством!». А в Лельчицком районе на Пасху клубные работники посещают и поздравляют пожилых и одиноко проживающих людей, которым дарят песни и обязательно вручают пасхальный кулич.

В преддверии Дня Победы, к 75-летию освобождения Беларуси от немецко-фашистских захватчиков проведены благотворительные и трудовые акции, направленные на оказание адресной помощи ветеранам и участникам Великой Отечественной войны «Ветеран живёт рядом», «Подарок ветерану», «Доброе сердце ветеранам!» и др.

Центром истории и культуры Октябрьского района совместно с районным Советом ветеранов организовываются поездки по экскурсионно-туристическим маршрутам. Пожилые люди района посетили историко-культурные места: Жировичский монастырь; Несвижский замок; Бобруйский драматический театр; мемориальный комплекс «Буйничское поле»; мемориальный комплекс детям-жертвам войны и усадьбу Козел-Поклевских в Жлобине. Совместно с Президиумом ветеранской организации района и членами «Клуба историков» были проведены юбилейные мероприятия к 100-летию БССР, 100-летию комсомола; подготовлены юбилейные вечера активистов ветеранского движения; приняли участие в торжественном мероприятии – вручении паспортов молодым гражданам; в акциях «Ночь

музеев», «Подари экспонат музею». Пожилые люди являются активными посетителями музыкальных вечеров в музее.

Количество участников коллективов любительского творчества постоянно увеличивается **благодаря включению людей «золотого возраста» в активную социокультурную деятельность.** Проявить свои творческие возможности и таланты, найти занятие по душе ветераны могут в коллективах, кружках декоративно-прикладного творчества, клубах и любительских объединениях при культурно-досуговых учреждениях.

На базе учреждений культуры области работает более 200 коллективов любительского творчества для пожилых (*хоры, вокальные и фольклорные ансамбли*), около 200 любительских объединений и клубов по интересам, из них более 80 формирований имеют наименование «народный любительский коллектив». Все они ведут активную творческую деятельность.

Народный фольклорный ансамбль «Валошкі» Валавского центра народных традиций Ельского района неоднократно награждался грамотами районного и областного уровней за достижение высоких успехов в развитии любительского художественного творчества, популяризацию местного песенного аутентичного материала, декоративно-прикладного искусства и активную концертную деятельность. Глубокое знание корней и истоков местного фольклорного материала позволяет коллективу создавать на их основе свои самобытные номера. Репертуар коллектива разноплановый и включает в себя более 200 песен и обрядов, таких как: «Колядки», «Первая борозда», «Гуканне вясны», «Сороки», «Юрья», «Зажинки», «Дожинки», «Покрова» и др.

Ежегодно в последнее воскресенье масленичной недели в агрогородке Тонеж (*Лельчицкий район*) при участии народного фольклорного коллектива «Танежанка» проводится весенний обряд «Чырачка», которому присвоен статус историко-культурной ценности Республики Беларусь.

Народный хор «Вязынка» Брилёвского сельского дома культуры Гомельского района ведет активную гастрольную и концертную деятельность. Является победителем областных профсоюзных отраслевых смотров любительского творчества в номинации «хоровое искусство», областного конкурса хорового искусства имени заслуженного деятеля искусств БССР Т.К.Лопатиной, областного конкурса XIV Республиканского фестиваля народного творчества ветеранских коллективов «Не стареют душой ветераны».

На базе ГУ «Городской центр культуры», «Центр инклюзивной культуры» г.Гомель функционирует театр малых форм «Вдохновение», в котором занимаются пожилые люди от 60 до 87 лет. Основное направление театра – жестовая песня, клоунада, миниатюры.

Активно работают клубы пожилых людей в Светлогорском, Житковичском, Рогачёвском, Лоевском, Ветковском, Буда-Кошелёвском, Петриковском, Речицком районах и др.

Участники клубов проводят вечера, юбилейные творческие встречи, принимают участие в районных и городских мероприятиях, реализуют

различные программы и проекты, ведут большую работу по патриотическому и нравственному воспитанию молодого поколения и др.

Активная творческая позиция отличает народный клуб «Прометей» ГУ «Городской центр культуры» г.Гомель. На базе клуба организованы 4 коллектива (*вокальная группа народной белоруской песни «Молодицы», вокальный ансамбль «Ретро», танцевальная группа «Бабульки», театр музыкальных пародий «Антистресс»*), которые выступают для различных категорий населения: ветеранов войны и труда, отдыхающих в санаториях, являются инициаторами проведения ежегодного открытого городского конкурса народных талантов «Нам года – не беда!» с участием гостей из различных городов Беларуси и России.

Участники народных клубов «От чистого сердца», «Пой, душа!» «Сябрына», «Навстречу душе», «У кого душа бодра – не стареют никогда», «Ля самавара», «Поющие сердца» Петриковского, Светлогорского, Житковичского, Буда-Кошелёвского, Ветковского, Лоевского, Рогачёвского районов – люди разных возрастов, но их объединяет одно – любовь к музыкальному искусству. Они стремятся донести до слушателя всю красоту и величие народной песни, восстановить у людей ранее утраченную необходимость слушать, петь и жить вместе с народной песней. Их концертные номера являются украшением многих мероприятий, праздников, проводимых в домах культуры.

Участники клуба «Здоровье» ГУК «Светлогорский центр культуры» на личном примере пропагандируют здоровый образ жизни.

В целом, клубы по интересам дают возможность пожилым людям реализовывать себя, делать свой отдых не просто приятным, но осознанным и полезным, дают им необходимую энергию, которая в полной мере поддерживает здоровье и восстанавливает силы.

Поддержка ветеранов спорта и пропаганда здорового образа жизни

В 2004 году в г.Гомеле была создана Гомельская областная организация Белорусского общественного объединения «Ветераны физической культуры и спорта». Это дочерняя организация Республиканского общественного объединения «Ветераны физической культуры и спорта».

В организации состоит более 400 членов, во всех районах Гомельской области созданы первичные ветеранские организации. Они проводят большую работу среди людей пожилого возраста: мотивируют вести здоровый образ жизни, привлекают к занятиям физической культурой, спортом и к участию в спортивно-массовых мероприятиях.

Выступают перед молодежью, посещают университеты, школы, где агитируют молодежь к занятиям спортом, ведению здорового образа жизни и на своем примере показывают, что люди, которые отдали всю свою жизнь спорту, продолжают занимать активную позицию, следят за своим здоровьем и принимают активное участие в общественной жизни г.Гомель, области и республики.

Так, согласно календарному плану спортивно-массовых мероприятий, ежегодно проводится открытая областная спартакиада среди ветеранов и

руководителей ветеранских организаций физической культуры и спорта, Международная Республиканская спартакиада ветеранов физической культуры и спорта, межобластной турнир среди ветеранов спорта Гомельской и Могилевской областей и другие.

В канун Международного дня пожилых людей (1 октября) у каждого из нас есть хороший повод выразить глубокое уважение старшему поколению.

Люди, достигшие пенсионного возраста и ушедшие из трудовых коллективов на заслуженный отдых, нуждаются в особой поддержке и внимании, и долг каждого из нас окружить их теплотой и заботой, помочь решить наболевшие проблемы, обеспечить достойное качество жизни.

В год 75-летия освобождения Беларуси от немецко-фашистских захватчиков слова особой признательности ветеранам, защитившим мир на нашей земле и подарившим свободное будущее. Военные подвиги и трудовые достижения отцов и дедов всегда будут для нас высоким жизненным примером.

Издревле у белорусов было принято бережно, уважительно относиться к возрасту, проявлять благородство и милосердие к старшим. Только тогда мы вправе сами рассчитывать на такое же отношение к себе.

Для каждого пожилого человека важно находиться в окружении родных и близких по духу людей, чтобы каждый день приносил удовольствие от любимых занятий. Ведь давно известно, что возраст измеряется не годами, а состоянием души; и цифры в паспорте – не повод остановить движение вперед. Золотой возраст может стать шагом к новым возможностям, благодатным временем выявления внутренних ресурсов человека для самореализации, человека, способного учиться новому, верить в себя, создавать благоприятные условия для положительных изменений в жизни, дарить свой бесценный опыт и мудрость окружающим.

Комитет по труду, занятости и
социальной защите облисполкома
Главное управление
здравоохранения облисполкома
Управление спорта и туризма
облисполкома
Главное управление
идеологической работы, культуры
и по делам молодежи
облисполкома