

ФАКТЫ О ТАБАКЕ

- А знаете ли Вы, что: каждые 10 секунд еще один человек в мире умирает в результате потребления табака;
- начиная с 1950 года, табак убил 62 миллиона человек, то есть больше, чем погибло во второй мировой войне
- табачный дым разрушает витамины, например, аскорбиновую кислоту.
- Известно, что каждая выкуренная сигарета разрушает столько витамина С, сколько его содержится в целом апельсине;
- в спокойном состоянии сердце сокращается 70 раз в минуту, перекачивая 7200 л крови в сутки. У курильщика число сердечных сокращений увеличивается на 15-20%, вследствие чего работа сердца по «перекачке» крови увеличивается в сутки на 1000-1400 литров. Таким образом, как и во время физических упражнений сердце работает с большой нагрузкой без всякой на то необходимости;



- никотин уже через 2-3 минуты после вдыхания табачного дыма достигает головного мозга. После окончания курения содержание никотина в мозгу начинает падать примерно через пол-часа, зато он начинает накапливаться в других органах и тканях;
- даже хорошие фильтры задерживают всего-навсего от 25 до 50% канцерогенных веществ (в основном полиароматические углеводороды), синильная кислота, аммиак). При этом фильтры совершенно не влияют на концентрацию во вдыхаемом дыме СО (угарный газ) и почти не улавливают сероводород;
- американский ученый Мюллер доказал: жены курильщиков умирают на 4,1 года раньше среднестатистических сроков;
- если некурящий человек находится в течение часа в помещении, где курят окружающие, он вдыхает в среднем такое же количество вредных веществ, которое получил бы, выкурив 4 сигареты;
- самые вредные смолы – продукты перегонки табака – концентрируются в последней трети сигареты;
- если в семье курят оба родителя, дети вдыхают такое же количество никотина, как если бы они сами выкуривали 80 сигарет в год;

- табак вызывает 6% всех смертей в мире и примерно 3% глобального бремени болезней, согласно измерениям по такому показателю как DALY (disability adjusted life years - годы нетрудоспособности пересчитанные на годы утраченной жизни), который принимает во внимание как заболеваемость, так и смертность. Более того, число смертей от табака продолжает расти. К 2020 году при сохранении нынешних тенденций табак будет вызывать 12% смертей в мире. В странах Центральной и Восточной Европы табак вызывает около 13% DALY. Табак также является возрастающей причиной DALY. Через примерно 10 лет ожидается, что обусловленные ВИЧ-инфекцией DALY начнут снижаться, но табачные будут продолжать расти.



Вся эта информация заставила комитет экспертов ВОЗ прийти к выводу:

Табак быстро становится большей причиной смерти и заболеваемости, чем любое отдельное заболевание.



